



lista za dojenje



Philips Avent u suradnji sa Supermame.hr

za mamu

- grudnjaci za dojenje
- potkošulje za dojenje
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



za grudi

- krema za bradavice
- štitnici za bradavice
- toplo hladni oblozi
- školjke za grudi
- jastučići za grudi
- _____
- _____

osnovne stvari

- jastuk za dojenje
- zdravi snackovi
- voda
- čaj za dojilje
- podrška okoline
- _____
- _____



Philips Avent oprema za dojenje

- izdajalica ručna ili električna
- Natural bočice
- vrećice za pohranu mlijeka
- posudice za pohranu mlijeka
- sterilizator za bočice
- grijač za bočice
- _____



lista za dojenje

Philips Avent u suradnji sa Supermame.hr



4 zlatna pravila

- potraži pomoć
- pronađi vrijeme za sebe
- slušaj svoju intuiciju
- sretna mama - sretna beba!
-
-
-
-

to do

-
-
-
-
-
-
-
-

važni kontakti

-
-
-
-
-
-
-
-

moje bilješke

-
-
-
-
-
-
-
-